

Roll No.

Answer Sheet No. _____



Sig. of Candidate _____

Sig. of Invigilator. _____

مبادیات ہوم اکنامکس ایس ایس سی - II

(برائے اطفال محروم سماعت و گویائی)

حصہ اول (کل نمبر 15)

وقت: 20 منٹ

نوٹ: حتمی اور لازمی ہے۔ اس کے جوابات پر پے پر ہی دیے جائیں گے۔ اس کو پہلے میں منٹ میں مکمل کر کے ناظم مرکز کے حوالے کر دیا جائے۔ کاٹ کر دوبارہ لکھنے کی اجازت نہیں۔ ایڈیشنل کا استعمال ممنوع ہے۔

سوال نمبر: دیے گئے الفاظ یعنی الف ب ج رو میں سے درست جواب کے گرد دائرہ لگائیں۔ ہر جزو کا ایک نمبر ہے۔

- (i) لباس پہننے والوں کے خیالات اور اقدار کا _____ ہوتا ہے۔
الف۔ مترادف ب۔ آئینہ ج۔ مظہر د۔ ذریعہ
- (ii) قیمتی چیزوں کو _____ سے دھونا چاہیے۔
الف۔ صابن ب۔ سرف ج۔ پانی د۔ درج شدہ میں سے کوئی نہیں
- (iii) لباس ہماری بنیادی ضروریات میں سے ایک _____ ضرورت ہے۔
الف۔ اہم ب۔ ادنیٰ ج۔ اخلاقی د۔ مذہبی
- (iv) اسلامی معاشرہ میں _____ کو بنیادی اہمیت حاصل ہے۔
الف۔ شرم و حیا ب۔ سادگی ج۔ الف اور ب دونوں د۔ درج شدہ میں سے کوئی نہیں
- (v) غذا کے بغیر انسان صرف _____ تک زندہ رہ سکتا ہے۔
الف۔ سات آٹھ ہفتے ب۔ دو دن ج۔ ایک دن د۔ ایک ہفتہ
- (vi) جسم کی مناسب نشوونما اور بہتر کارکردگی کے لیے ضروری ہے۔
الف۔ متوازن غذا ب۔ غیر متوازن غذا ج۔ پانی د۔ ہوا
- (vii) انسانی جسم کرتا رہتا ہے۔
الف۔ فارغ ب۔ مسلسل کام ج۔ حرکت د۔ درج شدہ میں سے کچھ نہیں
- (viii) کاربوہائیڈریٹس جسم کو مہیا کرتے ہیں۔
الف۔ حرارت و طاقت ب۔ نشوونما ج۔ کام کاج د۔ پروٹین
- (ix) چکنائی میں کپے ہوئے کھانوں کا ذائقہ ہوتا ہے۔
الف۔ بُرا ب۔ اچھا ج۔ نمکین د۔ میٹھا
- (x) خون میں مناسب مقدار موجود رہنے سے جسم کے اعمال درست رہتے ہیں۔
الف۔ پروٹین کی ب۔ معدنی نمکیات کی ج۔ پانی کی د۔ کاربوہائیڈریٹ کی
- (xi) انسان کے اندر قوت مدافعت پیدا کرتا ہے۔
الف۔ وٹامن ڈی ب۔ وٹامن سی ج۔ وٹامن بی د۔ وٹامن اے
- (xii) دن کے اچھے آغاز کا ذریعہ ہو سکتا ہے۔
الف۔ اچھا ناشتہ ب۔ اچھا کھانا ج۔ چائے د۔ دودھ
- (xiii) کچی ہنریاں اور پھل زیادہ استعمال کرنے چاہیں۔
الف۔ رات کے کھانے میں ب۔ دوپہر کے کھانے میں ج۔ سہ پہر کے وقت د۔ ناشتے میں
- (xiv) چند ایسے اہم اجزاء ہوتے ہیں جو بچے میں قوت مدافعت پیدا کرتے ہیں۔
الف۔ پانی میں ب۔ ڈبے کے دودھ میں ج۔ بازاری دودھ میں د۔ ماں کے دودھ میں
- (xv) وہ لوگ جو بیٹھ کر کام کرتے ہیں انہیں حراروں کی ضرورت ہوتی ہے۔
الف۔ کم ب۔ زیادہ ج۔ بالکل نہیں د۔ ڈو گئے

حاصل کردہ نمبر:

15

کل نمبر:

برائے ممتحن:



مبادیات ہوم اکنامکس ایس ایس سی - II

(برائے اطفال محروم سماعت و گویائی)

کل نمبر حصہ دوم اور سوم 60

وقت: 2:40 گھنٹے

نوٹ: حصہ دوم اور سوم کے سوالات کے جوابات علیحدہ سے مہیا کی گئی جوابی کاپی پر دیں۔ حصہ دوم میں سے بارہ (12) اجزاء اور حصہ سوم میں سے کوئی سے تین (3) سوال حل کیجیے۔ ایکٹرا شیٹ (Sheet-B) طلب کرنے پر مہیا کی جائے گی۔ آپ کے جوابات صاف اور واضح ہونے چاہئیں۔

حصہ دوم (کل نمبر 36)

(12x3=36)

سوال نمبر ۲: نصابی کتاب کی روشنی میں مندرجہ ذیل میں سے بارہ (12) اجزاء کے مختصر جوابات لکھیں:

- (i) عمر کے مطابق لباس پر نوٹ لکھیں۔
- (ii) لباس کا انتخاب کرتے وقت کن کن اصولوں کو مد نظر رکھنا چاہیے؟
- (iii) چھوٹی بہن کی سالگرہ پر آپ کس قسم کا لباس پہنیں گی؟
- (iv) موزوں اور مناسب لباس سے کیا مراد ہے؟
- (v) گھریلو وسائل کے مطابق لباس کے انتخاب سے کیا مراد ہے؟
- (vi) مذہبی اقدار کے مطابق لباس کے انتخاب پر مختصر نوٹ لکھیے۔
- (vii) گھروالوں کے ساتھ پنک منانے کے لیے کون سا لباس موزوں ہے؟
- (viii) ڈرائی کلیم کے تین اصول لکھیں۔
- (ix) داغ دھبے دور کرنے کے تین طریقے لکھیں۔
- (x) موسم گرما کے کپڑوں کی حفاظت کے تین اصول لکھیں۔
- (xi) گرم کپڑوں کو ہوا لگوانے پر نوٹ لکھیں۔
- (xii) گرم اور اونچی کپڑوں کی ڈھلائی کے تین اصول لکھیں۔
- (xiii) کپڑے دھونے کے تین طریقے لکھیں۔
- (xiv) غذا کی اہمیت پر نوٹ لکھیں۔
- (xv) غذا کے تین اہم کام کیا ہیں؟
- (xvi) کاربوہائیڈریٹ کے تین فوائد لکھیں۔
- (xvii) چکنائی حاصل کرنے کے ذرائع لکھیں۔
- (xviii) پانی کے تین فوائد لکھیں۔

حصہ سوم (کل نمبر 24)

(3x8=24)

(کوئی سے تین سوال حل کیجیے۔ تمام سوالوں کے نمبر برابر ہیں۔)

- سوال نمبر ۳: کیمیا کے فوائد لکھیں۔ کیمیا کون کن چیزوں میں پایا جاتا ہے؟
- سوال نمبر ۴: متوازن غذا سے کیا مراد ہے؟ فہرست طعام بناتے وقت کن کن اصولوں کو مد نظر رکھنا چاہیے؟
- سوال نمبر ۵: لباس کے متعلق نظریات اور اقدار کیا ہیں؟ تفصیلاً لکھیں۔
- سوال نمبر ۶: پروٹین کے فوائد تفصیلاً تحریر کریں۔